

95

De Heer beschermt je,
overal, waar je ook gaat,
je leven lang.

PSALM 121:8

88
BIJBEL BASICS

debijbel.nl/bijbelbasics

95

De Heer beschermt je,
overal, waar je ook gaat,
je leven lang.

PSALM 121:8

88
BIJBEL BASICS

debijbel.nl/bijbelbasics

Werkblad (8-12 jaar)

Ik kijk omhoog naar de bergen



PELGRIMS

Deze psalm is geschreven voor mensen die op weg waren naar de tempel in Jeruzalem. Ze werden pelgrims genoemd. Een pelgrim maakt een reis naar een plek die een bijzondere betekenis heeft. Ook nu maken sommige mensen een pelgrimsreis. Bijvoorbeeld naar een plek waar een bijzondere persoon begraven ligt, of waar iets bijzonders gebeurd is.

Jeruzalem is nog steeds een belangrijke plek voor pelgrims. Soms staat er een palmtak op de grafsteen van mensen die als pelgrim in Jeruzalem geweest zijn. Zo kan iedereen zien dat ze een heel bijzondere reis gemaakt hebben.



**De Heer beschermt je,
overal, waar je ook gaat,
je leven lang.**

Psalm 121:8

PARALLELLISME

De psalmen zijn eigenlijk een soort gedichten. In het Nederlands rijmen gedichten vaak. Maar in de psalmen in het Oude Testament komt bijna geen rijm voor. De psalmen kun je wel herkennen als gedichten. Dat komt doordat in de psalmen 'parallellisme' voorkomt. Dat betekent dat er in twee zinnen ongeveer hetzelfde gezegd wordt, maar dan met net andere woorden. Zoals in vers 3 van deze psalm:

**Hij beschermt je, hij slaapt niet.
Hij slaapt nooit, hij let goed op.**



BESCHERMLAAG

God beschermt je. Je ziet hem niet maar hij is bij je, waar je ook gaat. In dit proefje ontdek je dat je wat jou beschermt niet altijd ziet.

Uitleg:

Vetkrijt is gemaakt van wax. In dit proefje is wax een stof die je niet kunt zien, maar die je tekening wel beschermt als hij nat wordt gemaakt.

WAT HEB JE NODIG?

* EEN VEL PAPIER * EEN POTLOOD * WASCO OF VETKRIJTJES * EEN PLANTENSPUIT GEVULD MET WATER



WAT
GEBEURT
ER?

Werkblad (8-12 jaar)

Ik kijk omhoog naar de bergen

PSALM 121-PUZZEL

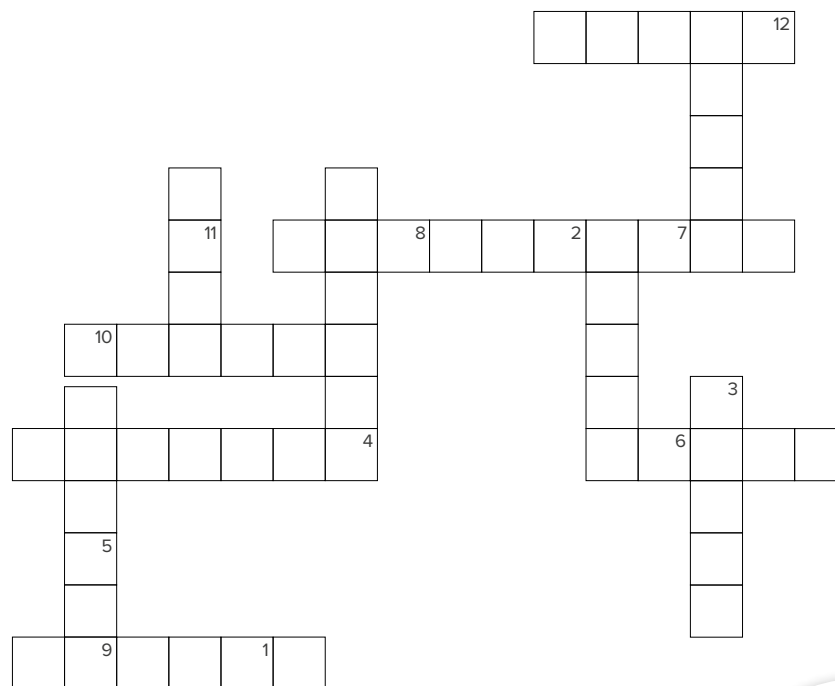
Er zijn woorden uit Psalm 121 weggevallen. Vul de ontbrekende woorden in in de puzzel en ontdek hoe Psalm 121 ook wel genoemd wordt.

Ik kijk omhoog naar de bergen.
Daar komt mijn hulp vandaan.
Daar is de, hij helpt mij.
Hij heeft de hemel en de gemaakt.

De Heer zorgt ervoor dat jou overkomt.
Hij beschermt je, hij slaapt niet.
Hij nooit, hij let goed op.
Hij beschermt zijn volk altijd.

De Heer beschermt je.
Hij gaat met je mee,
bij hem ben je
Er overkomt je geen,
niet en niet in de nacht.

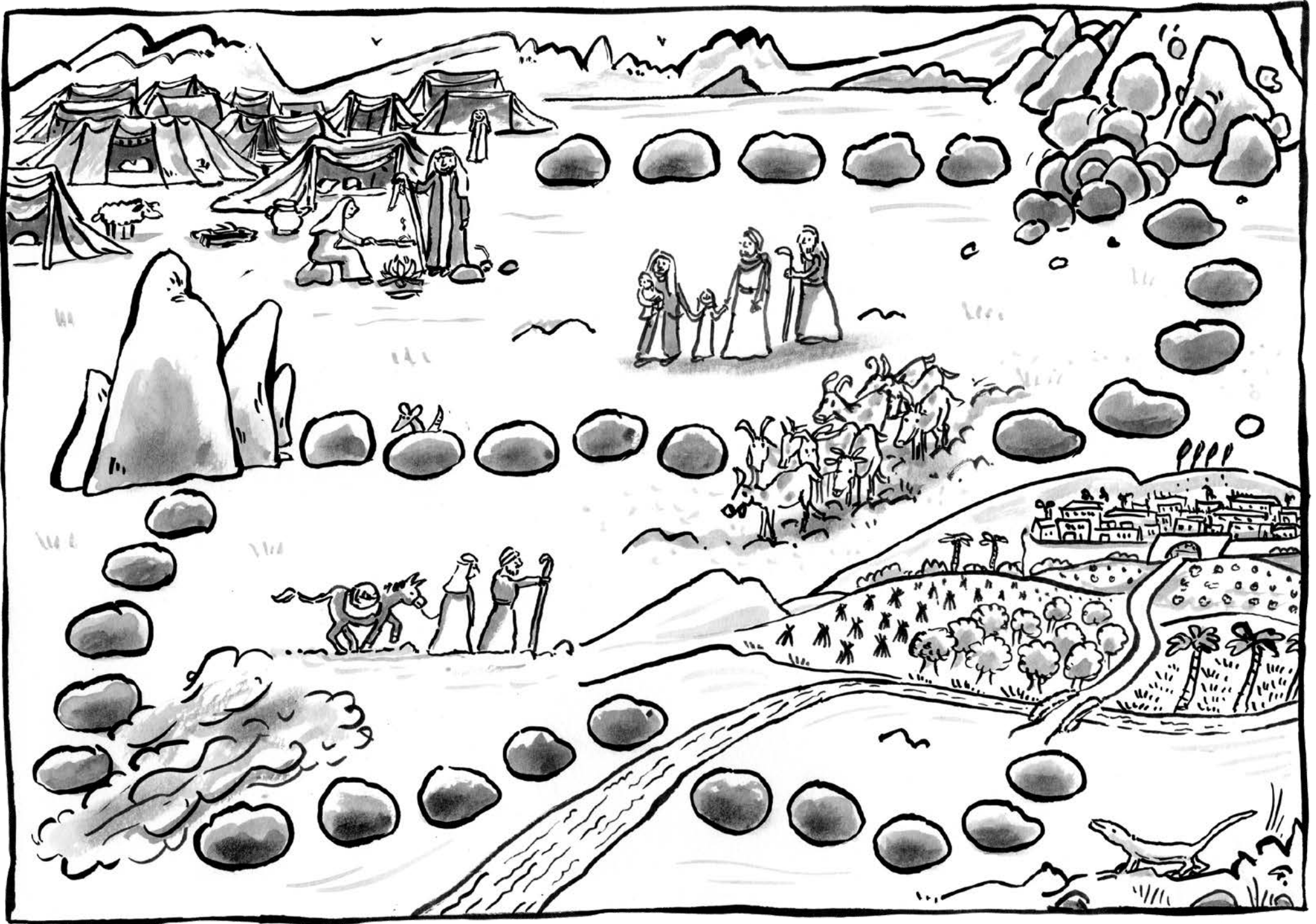
De Heer zal je steeds,
het kwaad zal je niet
De Heer beschermt je,
....., waar je ook gaat,
je lang.



OPLOSSING:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----





Werkblad (8-12 jaar)

Ik kijk omhoog naar de bergen



ONDERWEG MET PSALM 121

Psalm 121 is gemaakt voor de reis naar Jeruzalem. Die reis maakten de Israëlieten in principe drie keer per jaar, om in Jeruzalem de drie belangrijke feesten te vieren. Met dit spel maak je net zo'n reis als in Psalm 121.

Wat heb je nodig?

- het werkblad met het spel
- een dobbelsteen
- pionnen
- een bijbel

Aan de slag:

- Gooi om de beurt met de dobbelsteen en loop het aantal ogen op het spel. De start is bij de tenten, de finish is bij de stad Jeruzalem.
- Kom je bij een obstakel (vallende rotsblokken, overstekende geiten, enzovoort), dan moet je eerst een vraag beantwoorden of een opdracht doen voordat je verder mag.
- De vragen en opdrachten staan hiernaast, je gebruikt ze op volgorde. Iemand anders stelt steeds de vraag of leest de opdracht voor.

- Er zijn vijf obstakels waar iedereen langs moet, daarom heb je per persoon vijf vragen en opdrachten nodig.
- Het obstakel moet altijd genomen worden, ook al is nog niet het volledige aantal stappen van de dobbelsteen gezet (het aantal gegooide ogen)!
- Voer je de opdracht goed uit, dan mag je het aantal stappen afmaken. Voer je de opdracht niet goed uit, blijf dan met je pion op het obstakel staan; bij de volgende beurt mag je dan pas weer doorlopen.

De vragen en opdrachten (per persoon heb je vijf vragen/opdrachten nodig):

1. Vraag: Wat is het nummer van de psalm waar dit spel bij hoort?
2. Lees Psalm 121:8 hardop voor.
3. Fluister degene die aan de beurt is het woord 'berg' in en laat diegene dit woord uitbeelden voor de anderen.
4. Laat degene die aan de beurt is vijf voorwerpen verzamelen of aanwijzen die beginnen met de letters P-S-A-L-M.
5. Vraag: Naar welke stad zijn de mensen die Psalm 121 zingen onderweg?

6. Vraag: Door wie word je beschermd volgens Psalm 121?
7. Leg tijdschriften neer in de vorm van een J van Jeruzalem.
8. Tel jullie schoenmaten bij elkaar op. Hoeveel zitten jullie af van 121?
9. Kies een liedje uit en zing hiervan de eerste regel met elkaar.
10. Lees Psalm 121:1 hardop voor.
11. Vraag: Hoeveel psalmen staan er in de Bijbel?
12. Fluister degene die aan de beurt is het woord 'paraplu' in en laat diegene dit woord uitbeelden voor de anderen.
13. Laat degene die aan de beurt is blind het woord 'hulp' op een vel papier schrijven. Lukt het de anderen het woord te lezen?
14. Noem het ontbrekende woord: Er overkomt je geen kwaad, niet overdag en niet in de
15. Tel jullie leeftijden bij elkaar op. Hoeveel zitten jullie af van 121?

Als laatste opdracht voor iedereen: Teken jezelf in het spel.